



# บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ... สำนักปลัด... องค์การบริหารส่วนตำบลเขาไผ่

ที่... ตง. ๗๒๗๐๑/๑๐๓... วันที่... ๖... กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

เรื่อง... รายงานผลการดำเนินโครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลเขาไผ่  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลเขาไผ่

ตามที่องค์การบริหารส่วนตำบลเขาไผ่ ได้จัดกิจกรรมโครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลเขาไผ่ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ขึ้น เมื่อวันที่ ๒๔ มกราคม ๒๕๖๖ และวันที่ ๒๗ มกราคม ๒๕๖๖ โดยกำหนดจัดกิจกรรมศึกษา/นันทนาการ เพื่อส่งเสริมการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อลดปัญหาทางด้านจิตใจ ลดภาวะซึมเศร้าในวัยผู้สูงอายุ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้เรียนรู้วิถีและการปฏิบัติตนในการดูแลสุขภาพเพื่อลดความเครียด ความวิตกกังวล และสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมนำความรู้มาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้ เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้ออกสังคม พุดคุยและทำกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้กับเพื่อนในกลุ่มวัยเดียวกัน ได้มีการช่วยเหลือซึ่งกันและกัน เพื่อส่งเสริมและสร้างขวัญกำลังใจให้ผู้สูงอายุมีทัศนคติที่ดีทั้งต่อการดูแลสุขภาพตนเอง และการดำรงอยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่า โดยมีผู้เข้าร่วมโครงการฯ รวมทั้งสิ้น ๕๐ คน

ในการนี้ สำนักปลัด จึงขอรายงานผลการดำเนินโครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลเขาไผ่ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ รายละเอียดดังเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(ลงชื่อ)

(นางสาวศรีธัญญา อำนัณมณี)  
นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

(ลงชื่อ)

(นางสาวอารี วัระสุข)  
หัวหน้าสำนักปลัด

(ลงชื่อ)

(นางพลอยทิพย์ ไชยมณี)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล รักษาราชการแทน  
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

(ลงชื่อ)

(นายทรศนถ์ ดำสุข)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเขาไผ่



# รายงานผลการดำเนินงาน

โครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลเขาไพร

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

โดย

สำนักงานปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลเขาไพร

อำเภอรัชฎา จังหวัดตรัง

# แบบรายงานผลโครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลเขาไพร

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

องค์การบริหารส่วนตำบลเขาไพร อำเภอรัญญา จังหวัดตรัง

\*\*\*\*\*

## ๑. ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลเขาไพร

### ๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑) เพื่อลดปัญหาทางด้านจิตใจ ลดภาวะซึมเศร้าในวัยผู้สูงอายุ
- ๒.๒) เพื่อให้ผู้สูงอายุได้เรียนรู้วิถีและการปฏิบัติตนในการดูแลสุขภาพเพื่อลดคลาย ความเครียด ความวิตกกังวล และสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมนำความรู้มาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้
- ๒.๓) เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้ออกสังคม พุดคุยและทำกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้กับเพื่อนในกลุ่มวัยเดียวกัน ได้มีการช่วยเหลือซึ่งกันและกัน
- ๒.๔) เพื่อส่งเสริมและสร้างขวัญกำลังใจให้ผู้สูงอายุมีทัศนคติที่ดีทั้งต่อการดูแลสุขภาพตนเอง และการดำรงอยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่า

### ๓. เป้าหมาย

- ผู้สูงอายุในตำบลเขาไพร และเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้อง รวมทั้งสิ้น ๕๐ คน

### ๔. สถานที่ดำเนินการ

#### กิจกรรมที่ ๑ (วันที่ ๒๔ มกราคม ๒๕๖๖)

- ฝึกอบรมเพื่อพัฒนาความรู้และพัฒนาศักยภาพผู้เข้าร่วมโครงการฯ ณ องค์การบริหารส่วนตำบลเขาไพร (ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลเขาไพร) อำเภอรัญญา จังหวัดตรัง

#### กิจกรรมที่ ๒ (วันที่ ๒๗ มกราคม ๒๕๖๖)

- ศึกษาดูงานและกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้กับโรงเรียนผู้สูงอายุ ณ เทศบาลตำบลคลองท่อมใต้ หมู่ที่ ๒ ถนนเพชรเกษม ตำบลคลองท่อมใต้ อำเภอกลองท่อม จังหวัดกระบี่ วันที่ ๒๗ มกราคม ๒๕๖๖
- กิจกรรมศึกษา/นันทนาการ อุทยานแห่งชาติธารโบกขรณี และสักการะบูชาวัดอารามหลวง วัดมหาธาตุวชิรมงคล (วัดบางโพง) จ.กระบี่

### ๕. วิธีดำเนินการ

- ๕.๑) เขียนโครงการ เสนอโครงการ และขออนุมัติโครงการ
- ๕.๒) ประชุมปรึกษาหารือกับผู้เกี่ยวข้องในการออกแบบกิจกรรม
- ๕.๓) ติดต่อประสานงานผู้เข้าร่วมโครงการ ผู้ที่เกี่ยวข้อง และกลุ่มเป้าหมาย เพื่อจัดกิจกรรมฝึกอบรมและทัศนศึกษาดูงาน
- ๕.๔) ดำเนินโครงการตามแผนงานที่กำหนด
- ๕.๕) สรุปและรายงานผลการจัดโครงการฯ แก่ผู้บังคับบัญชาทราบ

### ๖. กิจกรรมดำเนินงาน

- ๖.๑) ศึกษาดูงานและกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้กับโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลคลองท่อมใต้
- ๖.๒) ศึกษา/นันทนาการ อุทยานแห่งชาติธารโบกขรณี และสักการะบูชาวัดอารามหลวง วัดมหาธาตุวชิรมงคล (วัดบางโพง) จ.กระบี่

## ๗. งบประมาณ

๗.๑) งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติสนับสนุน จากองค์การบริหารส่วนตำบลเขาไผ่ ตามข้อบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ สำนักงานปลัด แผนงานสร้างความเข้มแข็งของชุมชน งานส่งเสริมและสนับสนุนความเข้มแข็งของชุมชน ค่าใช้สอย รายจ่ายเกี่ยวกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่นๆ ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการตามโครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบล เขาไผ่ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ตั้งไว้จำนวน ๓๐,๐๐๐ บาท (สามหมื่นบาทถ้วน)

รายละเอียดค่าใช้จ่ายในการจัดโครงการฯ ประกอบด้วย

๑. ค่าป้ายไวนิล ขนาด ๑.๒๐*๒.๕๐ เมตร	เป็นเงิน ๔๕๐ บาท
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๕๐ คนๆ ละ ๔ มื้อๆละ ๓๐ บาท	เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท
๓. ค่าอาหารกลางวัน วันแรก (ข้าวกล่อง) จำนวน ๕๐ คน ๑ มื้อๆละ ๖๐ บาท	เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
๔. ค่าอาหารเที่ยง วันที่สอง (พื้นที่ศึกษาดูงาน) จำนวน ๕๐ คน ๑ มื้อๆละ ๘๐ บาท	เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท
๕. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
๖. ค่าเช่าเหมาพาหนะ จำนวน ๑ วันๆ ละ ๑๒,๐๐๐ บาท	เป็นเงิน ๑๒,๐๐๐ บาท
๗. ค่าของที่ระลึก	เป็นเงิน ๙๕๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๐,๐๐๐ บาท (สามหมื่นบาทถ้วน)

(หมายเหตุ : ทุกรายการทุกกิจกรรมสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้)

๗.๒) งบประมาณที่ใช้จริง จำนวน ๒๘,๕๐๐ บาท (สองหมื่นแปดพันห้าร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้

๑. ค่าป้ายไวนิล ขนาด ๑.๒๐*๒.๕๐ เมตร	เป็นเงิน ๔๕๐ บาท
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๕๐ คนๆ ละ ๓ มื้อๆละ ๓๐ บาท	เป็นเงิน ๔,๕๐๐ บาท
๓. ค่าอาหารกลางวัน วันแรก (ข้าวกล่อง) จำนวน ๕๐ คน ๑ มื้อๆละ ๖๐ บาท	เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
๔. ค่าอาหารเที่ยง วันที่สอง (พื้นที่ศึกษาดูงาน) จำนวน ๕๐ คน ๑ มื้อๆละ ๘๐ บาท	เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท
๕. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
๖. ค่าเช่าเหมาพาหนะ จำนวน ๑ วันๆ ละ ๑๒,๐๐๐ บาท	เป็นเงิน ๑๒,๐๐๐ บาท
๗. ค่าของที่ระลึก	เป็นเงิน ๙๕๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๘,๕๐๐ บาท (สองหมื่นแปดพันห้าร้อยบาทถ้วน)

## ๘. ระยะเวลาดำเนินการ

ดำเนินโครงการฯ ในระหว่างวันที่ ๒๔ มกราคม และวันที่ ๒๗ มกราคม ๒๕๖๖ (จำนวน ๒ วัน)

## ๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ

งานพัฒนาชุมชน สำนักงานปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลเขาไผ่

## ๑๐. ผลการดำเนินงาน/ประโยชน์ที่ได้รับจากการดำเนินงานโครงการ

๑๐.๑) ผู้สูงอายุได้เรียนรู้และสามารถปฏิบัติตนในการดูแลสุขภาพเพื่อลดคลาย ความเครียด ความวิตกกังวล ลดภาวะซึมเศร้าและสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมนำความรู้มาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้

๑๐.๒) ผู้สูงอายุได้ออกสังคม ทำกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้กับเพื่อนในกลุ่มวัยเดียวกัน ได้มีการช่วยเหลือซึ่งกันและกัน

๑๐.๓) ผู้สูงอายุรู้สึกไม่ถูกทอดทิ้ง และมีขวัญกำลังใจในการดำเนินชีวิต และสามารถทำงานร่วมกันกับ

**๑๑. ปัญหาอุปสรรคและวิธีการแก้ไขปัญหาจากการดำเนินการ**

เนื่องจากมีการกำหนดจำนวนกลุ่มเป้าหมายไว้ ๕๐ คน แต่เมื่อมีการจัดกิจกรรมจริง กลับมีผู้สนใจเข้าร่วมเป็นจำนวนมาก ซึ่งเกินกว่าจำนวนที่กำหนด ทางผู้จัดโครงการฯ จึงรวบรวมข้อมูล เพื่อใช้ในการปรับปรุงและพัฒนา กิจกรรมในปีงบประมาณถัดไป


**๑๒. สรุปผลการประเมินการดำเนินงานโครงการ**

๑๒.๑ เปรียบเทียบวัตถุประสงค์

- ผลการดำเนินงานเป็นไปตามวัตถุประสงค์ (ร้อยละ ๑๐๐)
- ผลการดำเนินงานเป็นไปตามวัตถุประสงค์ (ร้อยละ ๖๐ - ร้อยละ ๙๙)
- ผลการดำเนินงานเป็นไปตามวัตถุประสงค์ (ร้อยละ ๖๐)

๑๒.๒ เปรียบเทียบกับเป้าหมาย

- สูงกว่าเป้าหมาย เพราะ
- ตามเป้าหมาย (ร้อยละ ๑๐๐)
- ร้อยละ ๖๐ - ร้อยละ ๙๙ ของเป้าหมาย
- ต่ำกว่าร้อยละ ๖๐ ของเป้าหมาย

(ลงชื่อ)..........ผู้รายงาน

(นางสาวศรัณญา อำนัภมณี)

นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

# โครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลเขาไพร

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

องค์การบริหารส่วนตำบลเขาไพร อำเภอรัญญา จังหวัดตรัง

\*\*\*\*\*

## ๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันผู้สูงอายุเป็นประชากรกลุ่มใหญ่กลุ่มหนึ่งของประเทศ เนื่องจากความเจริญก้าวหน้าทางการแพทย์และสาธารณสุขทำให้ประชาชนมีอายุขัยยืนยาวขึ้น จำนวนผู้สูงอายุจึงเพิ่มมากขึ้นเป็นลำดับ จากภาวะนี้ทำให้เกิดความตื่นตัวและเตรียมการเพื่อรองรับและให้การดูแลประชากรกลุ่มนี้มากขึ้น การดูแลและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุไม่ว่าจะเป็นสุขภาพกายหรือสุขภาพใจ นับว่าเป็นภารกิจที่สำคัญสำหรับครอบครัว ชุมชน และสังคมโดยรวม เพื่อให้เกิดการดูแลเอื้ออาทรแก่ผู้สูงอายุซึ่งนับว่าเป็นผู้ที่ทำคุณประโยชน์แก่ครอบครัว ชุมชนและสังคมมาก่อน ซึ่งถึงวัยที่ท่านสมควรได้รับการตอบแทน โดยการดูแลและห่วงใยท่านเช่นเดียวกับสิ่งที่ท่านได้ทำมา เพราะถือว่าเป็นปูชนียบุคคลของสังคมที่มีคุณค่ายิ่ง เนื่องจากผ่านประสบการณ์มากมายได้เคยเป็นกำลังสำคัญของสังคมมาก่อน มีความรู้ ทักษะ และสืบทอดประเพณีวัฒนธรรมท้องถิ่น วิถีชีวิตดั้งเดิมและได้ทำคุณประโยชน์แก่สังคมมาแล้วมากมาย ประกอบกับผู้สูงอายุมีภาวะด้านสุขภาพที่เปลี่ยนแปลง มีความเสื่อมของร่างกาย รวมถึงการเปลี่ยนแปลงทางด้านจิตใจ และสังคม จำเป็นอย่างยิ่งที่คนรุ่นหลังจะต้องให้ความสำคัญในการดูแลผู้สูงอายุเหล่านี้ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีทั้งสุขภาพกาย สุขภาพจิต และการส่งเสริมด้านสุขภาพจิตนั้นจึงมีความสำคัญอย่างยิ่ง เพราะเป็นการปรับฐานความคิดและทัศนคติให้สามารถรองรับและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมต่างๆในการดำรงชีวิตประจำวันในแต่ละวันให้มีความสุขได้ ดังนั้น การส่งเสริมช่วยให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพกายและใจที่แข็งแรง ให้รู้สึกว่าคุณค่าของตนเองมีคุณค่า โดยการส่งเสริมให้มีการออกสังคมหรือทำกิจกรรมเรียนรู้ร่วมกับผู้อื่นในชุมชน เช่น การรวมกลุ่มออกทำกิจกรรม การเข้าร่วมเป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุหรือโรงเรียนผู้สูงอายุของชุมชน เป็นต้น ซึ่งการได้ออกไปพบปะผู้คนจะช่วยให้ผู้สูงอายุไม่เหงา มีเพื่อนมากขึ้น ทั้งเพื่อนรุ่นเดียวกันและเพื่อนต่างวัย และถือเป็นการพักผ่อนหย่อนใจ คลายเครียด ลดภาวะซึมเศร้า ซึ่งจะส่งผลดีต่อสุขภาพกายและจิตของผู้สูงอายุ ให้สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข

อาศัยอำนาจตามพระราชบัญญัติสภาตำบลและองค์การบริหารส่วนตำบล พ.ศ.๒๕๓๗ แก้ไขเพิ่มเติมถึงฉบับที่ ๖ (พ.ศ.๒๕๕๒) ข้อ ๖๗ (๖) ภายใต้บังคับแห่งกฎหมายกำหนดให้องค์การบริหารส่วนตำบลมีหน้าที่ ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุและผู้พิการ จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลเขาไพร ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ขึ้น เพื่อให้ผู้สูงอายุได้เรียนรู้และปฏิบัติตนในการดูแลสุขภาพเพื่อลดคลายความเครียดความวิตกกังวล ลดภาวะซึมเศร้า รวมถึงให้ผู้สูงอายุได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ ร่วมทำกิจกรรมกับเพื่อนกลุ่มวัยเดียวกัน และนำความรู้มาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน รวมทั้งยังเป็นการส่งเสริมขวัญและกำลังใจให้ผู้สูงอายุ และเกิดการทำงานร่วมกันเชิงบูรณาการของทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง

## ๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อลดปัญหาทางด้านจิตใจ ลดภาวะซึมเศร้าในวัยผู้สูงอายุ
๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้เรียนรู้วิถีและการปฏิบัติตนในการดูแลสุขภาพเพื่อลดคลาย ความเครียด ความวิตกกังวล และสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมนำความรู้มาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้
๓. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้ออกสังคม พุดคุยและทำกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้กับเพื่อนในกลุ่มวัยเดียวกัน ได้มีการช่วยเหลือซึ่งกันและกัน
๔. เพื่อส่งเสริมและสร้างขวัญกำลังใจให้ผู้สูงอายุมีทัศนคติที่ดีทั้งต่อการดูแลสุขภาพตนเอง และการดำรงอยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่า

## ๓. กลุ่มเป้าหมาย

- ผู้สูงอายุในตำบลเขาไพร และเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้อง รวมทั้งสิ้น ๕๐ คน

#### ๔. สถานที่ดำเนินการ

กิจกรรมที่ ๑ (วันที่ ๒๔ มกราคม ๒๕๖๖)

- ฝึกอบรมเพื่อพัฒนาความรู้และพัฒนาศักยภาพผู้เข้าร่วมโครงการฯ ณ องค์การบริหารส่วนตำบลเขาไพบ (ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลเขาไพบ) อำเภอรัษฎา จังหวัดตรัง

กิจกรรมที่ ๒ (วันที่ ๒๗ มกราคม ๒๕๖๖)

- ศึกษาดูงานและกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้กับโรงเรียนผู้สูงอายุ ณ เทศบาลตำบลคลองท่อมใต้ หมู่ที่ ๒ ถนนเพชรเกษม ตำบลคลองท่อมใต้ อำเภอกลองท่อม จังหวัดกระบี่ วันที่ ๒๗ มกราคม ๒๕๖๖

- กิจกรรมศึกษา/นันทนาการ อุทยานแห่งชาติธารโบกขรณี และสักการะบูชาวัดอารามหลวง วัดมหาธาตุวชิรมงคล (วัดบางโทอง) จ.กระบี่

#### ๕. ระยะเวลาดำเนินการ

- ดำเนินโครงการในระหว่างวันที่ ๒๔ มกราคม และวันที่ ๒๗ มกราคม ๒๕๖๖ (จำนวน ๒ วัน)

#### ๖. ขั้นตอนและวิธีดำเนินการ

๑. เขียนโครงการ เสนอโครงการ และขออนุมัติโครงการ

๒. ประชุมปรึกษาหารือกับผู้เกี่ยวข้องในการออกแบบกิจกรรม

๓. ติดต่อประสานงานผู้เข้าร่วมโครงการ ผู้ที่เกี่ยวข้อง และกลุ่มเป้าหมาย เพื่อจัดกิจกรรมฝึกอบรม และทัศนศึกษาดูงาน

๔. ดำเนินโครงการตามแผนงานที่กำหนด

๕. สรุปและรายงานผลการจัดโครงการฯ แก่ผู้บังคับบัญชาทราบ

#### ๗. งบประมาณ

ตามข้อบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ สำนักงานปลัด แผนงานสร้างความเข้มแข็งของชุมชน งานส่งเสริมและสนับสนุนความเข้มแข็งของชุมชน ค่าใช้สอย รายจ่ายเกี่ยวกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่นๆ ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการตามโครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบล เขาไพบ งบประมาณ ๒๕๖๖ ตั้งไว้จำนวน ๓๐,๐๐๐ บาท (สามหมื่นบาทถ้วน)

รายละเอียดค่าใช้จ่ายในการจัดโครงการฯ ประกอบด้วย

๑. ค่าป้ายไวเนิล ขนาด ๑.๒๐*๒.๕๐ เมตร	เป็นเงิน ๔๕๐ บาท
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๕๐ คนๆ ละ ๔ มื้อๆละ ๓๐ บาท	เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท
๓. ค่าอาหารกลางวัน วันแรก (ข้าวกล่อง) จำนวน ๕๐ คน ๑ มื้อๆละ ๖๐ บาท	เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
๔. ค่าอาหารเที่ยงวันที่สอง(พื้นที่ศึกษาดูงาน)จำนวน ๕๐ คน ๑ มื้อๆละ ๘๐ บาท	เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท
๕. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
๖. ค่าเช่าเหมาพาหนะ จำนวน ๑ วันๆ ละ ๑๒,๐๐๐ บาท	เป็นเงิน ๑๒,๐๐๐ บาท
๗. ค่าของที่ระลึก	เป็นเงิน ๙๕๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๐,๐๐๐ บาท (สามหมื่นบาทถ้วน)

(หมายเหตุ : ทุกรายการทุกกิจกรรมสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้)

#### ๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ

งานพัฒนาชุมชน สำนักงานปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลเขาไพบ

๙. การประเมินผล

จากการสังเกตและการตอบแบบสอบถาม


๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุได้เรียนรู้และสามารถปฏิบัติตนในการดูแลสุขภาพเพื่อลดคลาย ความเครียด ความวิตกกังวล ลดภาวะซึมเศร้าและสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมนำความรู้มาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้

๒. ผู้สูงอายุได้ออกสังคม ทำกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้กับเพื่อนในกลุ่มวัยเดียวกัน ได้มีการช่วยเหลือซึ่งกันและกัน

๓. ผู้สูงอายุรู้สึกไม่ถูกทอดทิ้ง และมีขวัญกำลังใจในการดำเนินชีวิต และสามารถทำงานร่วมกันกับภาคส่วนงานต่างๆได้

๑๑. ผู้เขียน/ผู้รับผิดชอบ/ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ.....

(นางสาวศรัณญา อำนัภมณี)  
นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

๑๒. ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ.....

(นางสาวอารี วิระสุข)  
หัวหน้าสำนักปลัด

๑๓. ผู้เห็นชอบโครงการ

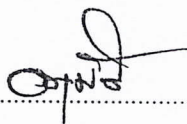
.....  
- เห็นชอบพร้อม


ลงชื่อ.....

(นางพลอยทิพย์ ไชยมณี)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล รักษาราชการแทน  
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

๑๔. ผู้อนุมัติโครงการ

.....  


ลงชื่อ.....

(นายทรรศนฤทธิ คำสุข)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบล



**รายละเอียดค่าใช้จ่ายในการดำเนินการ**  
**โครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลเขาไพร**  
**ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖**

ตามข้อบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖ สำนักงานปลัด แผนงานสร้างความเข้มแข็งของชุมชน งานส่งเสริมและสนับสนุนความเข้มแข็งของชุมชน ค่าใช้สอย รายจ่ายเกี่ยวกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่นๆ ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการตามโครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลเขาไพร ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ตั้งไว้จำนวน ๓๐,๐๐๐ บาท (สามหมื่นบาทถ้วน)

รายละเอียดค่าใช้จ่ายในการจัดโครงการฯ ประกอบด้วย

๑. ค่าป้ายไวนิล ขนาด ๑.๒๐*๒.๕๐ เมตร	เป็นเงิน ๔๕๐ บาท
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๕๐ คนๆ ละ ๔ มื้อๆละ ๓๐ บาท	เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท
๓. ค่าอาหารกลางวัน วันแรก (ข้าวกล่อง) จำนวน ๕๐ คน ๑ มื้อๆละ ๖๐ บาท	เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
๔. ค่าอาหารเที่ยง วันที่สอง (พื้นที่ศึกษาดูงาน) จำนวน ๕๐ คน ๑ มื้อๆละ ๘๐ บาท	เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท
๕. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
๖. ค่าเช่าเหมาพาหนะ จำนวน ๑ วันๆ ละ ๑๒,๐๐๐ บาท	เป็นเงิน ๑๒,๐๐๐ บาท
๗. ค่าของที่ระลึก	เป็นเงิน ๙๕๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๐,๐๐๐ บาท (สามหมื่นบาทถ้วน)

(หมายเหตุ : ทุกรายการทุกกิจกรรมสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้)

กำหนดการโครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลเขาไพร  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

วันที่ ๒๔ มกราคม ๒๕๖๖ ณ ห้องประชุม อบต.เขาไพร อ.รัชภา จ.ตรัง  
และวันที่ ๒๗ มกราคม ๒๕๖๖ ณ เทศบาลตำบลคลองท่อมใต้ ม.๒ ต.คลองท่อมใต้ อ.คลองท่อม จ.กระบี่

\*\*\*\*\*

วันที่ ๒๔ มกราคม ๒๕๖๖

เวลา

- ๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น. - ลงทะเบียน ณ อบต.เขาไพร
- ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. - พิธีเปิดโครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลเขาไพร  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ โดย นายกองค้การบริหารส่วนตำบลเขาไพร
- ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. - บรรยายให้ความรู้ เรื่อง “การดูแลสุขภาพ และ ความสุข ๕ มิติในผู้สูงอายุ”  
โดย นางสาวลัดดา อินโหม ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. - บรรยายให้ความรู้ เรื่อง “การจัดการความเครียดในผู้สูงอายุ”  
- สรุปลผล/ถาม - ตอบ  
โดย นางสาวลัดดา อินโหม ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐-๑๐.๑๕ น. และ ๑๕.๐๐-๑๕.๑๕ น.

วันที่ ๒๗ มกราคม ๒๕๖๖

เวลา

- ๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น. ลงทะเบียน ณ อบต.เขาไพร
- ๐๗.๐๐ - ๐๙.๐๐ น. เดินทางไปถึงเทศบาลตำบลคลองท่อมใต้ ม.๒ ต.คลองท่อมใต้ อ.คลองท่อม จ.กระบี่
- ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ศึกษาดูงานโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลคลองท่อมใต้ พร้อมแลกเปลี่ยนเรียนรู้  
ทำกิจกรรมร่วมกัน ณ เทศบาลตำบลคลองท่อมใต้ ม.๒ ต.คลองท่อมใต้ อ.คลองท่อม จ.กระบี่
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. กิจกรรมศึกษา/นันทนาการ อุทยานแห่งชาติธารโบกขรณี และสักการะบูชาวัดอารามหลวงวัด  
มหาธาตุวิจิตรมงคล (วัดบางโทอง) ต.นาเหนือ อ.อ่าวลึก จ.กระบี่
- ๑๘.๓๐ น. เดินทางกลับถึง อบต.เขาไพรโดยสวัสดิภาพ

\*\*กำหนดการเดินทาง และการพักรับประทานอาหารว่างปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม\*\*

## สรุปผลการรายงาน

### โครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลเขาไพร องค์การบริหารส่วนตำบลเขาไพร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

.....  
วันที่ ๒๗ มกราคม ๒๕๖๕ ระหว่างเวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น. ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองท่อมใต้  
นายทรงคนฤทธิ์ ดำสุข นายก อบต.เขาไพร นำคณะผู้อบรม ศึกษาดูงานฯ เข้าศึกษาดูงาน  
ณ เทศบาลตำบลคลองท่อมใต้ อ.คลองท่อม จ.กระบี่ เพื่อศึกษาดูงานโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลคลองท่อมใต้



ทีมงานคณะผู้บริหาร พนักงานส่วนตำบล ของเทศบาลตำบลคลองท่อมใต้ ได้ให้การต้อนรับอย่างดียิ่ง และ  
นำเสนอผลงานที่มีความโดดเด่น ทั้งในส่วนการดำเนินงานและการส่งเสริมกลุ่มผู้สูงอายุ ในรูปแบบต่างๆ เช่น การ  
บริหารจัดการที่ดี การดำเนินงาน โรงเรียนผู้สูงอายุ ฯลฯ

#### ศึกษาดูงาน เรื่อง โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลคลองท่อมใต้ พร้อมแลกเปลี่ยนเรียนรู้

องค์ความรู้ที่ได้รับจากการถ่ายทอดแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ระหว่างโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลคลองท่อมใต้ กับ  
โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลเขาไพร สามารถนำหลักองค์ประกอบและกลไกในการขับเคลื่อนโรงเรียนผู้สูงอายุต้นแบบ  
พึ่งตนเอง พร้อมนำมาปรับปรุงพัฒนาระบบการบริหารจัดการโรงเรียนผู้สูงอายุสู่การเป็นกิจการเพื่อสังคม โดยการ  
พัฒนาหลักสูตรผู้ประกอบการทางสังคมให้กับบุคลากรที่เกี่ยวข้องกับการจัดการโรงเรียนผู้สูงอายุ และเกิดการพึ่งตนเอง  
ได้

ภาพกิจกรรมบรรยายให้ความรู้  
องค์การบริหารส่วนตำบลเขาไพร อำเภอรัญญา จังหวัดตรัง  
วันที่ ๒๔ มกราคม ๒๕๖๖





ภาพกิจกรรมการศึกษาดูงาน  
ณ เทศบาลตำบลคลองท่อมใต้ อำเภอคลองท่อม จังหวัดกระบี่  
วันที่ ๒๗ มกราคม ๒๕๖๕





