



องค์การบริหารส่วนตำบลเขาไฟ

ส่งเสริมการใช้พลังงานอย่างมีประสิทธิภาพ



“พลังงานมีวันหมด...
ถ้าไม่ลดการใช้พลังงาน”



คณะทำงานลดใช้พลังงาน
ขององค์การบริหารส่วนตำบลเขาไฟ

5 เคล็ดลับไม่ลับ ดูแลเครื่องใช้ไฟฟ้าในบ้าน

“เครื่องใช้ไฟฟ้า” สิ่งสำคัญที่ทุกบ้านต้องมี เมื่อมีการใช้งานเครื่องใช้ไฟฟ้าไปสักระยะ ผู้ใช้อาศัยก็จำเป็นต้องดูแลบำรุงรักษาเครื่องใช้ไฟฟ้าให้ยังคงสามารถพร้อมใช้งานอยู่เสมอ ซึ่งก็เป็นหนึ่งในการเช็คความเสี่ยงให้กับบ้าน เพื่อป้องกันภัยจากระบบไฟฟ้าภายในบ้านที่อาจจะเกิดขึ้นได้ตลอดเวลา

วันนี้เราจะมาแนะนำ 5 เคล็ดลับ "ไม่ลับ" ดูแลเครื่องใช้ไฟฟ้าในบ้าน ให้พร้อมใช้งานและปลอดภัยอยู่เสมอ

1. ตรวจสอบเช็ค “สายไฟ-ปลั๊กไฟ ภายในบ้าน-นอกบ้าน” อยู่เสมอ

อุปกรณ์ไฟฟ้าที่ต้องดูแลเป็นอันดับแรก โดยวิธีง่าย ๆ คือ การใช้ไขควงไฟฟ้าแตะที่ตัวโลหะของเครื่องใช้ไฟฟ้า หากมีแสงไฟติด แสดงว่ามีไฟฟ้ารั่ว ให้หยุดใช้งานในทันที

ส่วนกลุ่มอุปกรณ์เต้ารับไฟฟ้าภายในบ้าน และสายไฟ โดยเฉพาะสายไฟที่ซ่อนตามจุดต่าง ๆ ที่อาจมีการเสื่อมสภาพ ให้สังเกตว่า ถ้าอุปกรณ์เต้ารับมีการชำรุดเสียหายควรเปลี่ยนใหม่ และใช้ไขควงไฟฟ้าเช็คตรวจสอบกระแสไฟฟ้าอีกครั้ง ส่วนสายไฟให้เช็คความเสี่ยง โดยเริ่มจากการปิดสวิตช์ถอดปลั๊กอุปกรณ์ และเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกจุด และให้สังเกตที่มิเตอร์ หากมีการหมุนอยู่แสดงว่ามีกระแสไฟรั่วอยู่



2. ลดความเสี่ยงจากอุปกรณ์ที่ชำรุด ป้องกันไฟดูด

หากตรวจพบว่าภายในบ้านมีอุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้าที่ชำรุด เสียหาย แนะนำว่าควรหลีกเลี่ยงการใช้งานไฟฟ้าที่บริเวณนั้นก่อน และรีบเรียกช่างไฟฟ้าที่มีความเชี่ยวชาญมาซ่อมแซมทันที

นอกจากนี้การป้องกันไฟดูด ยังสามารถทำได้ โดยการห้ามแตะสัมผัสอุปกรณ์ - เครื่องใช้ไฟฟ้าในขณะที่ร่างกายเปียกชื้น หรือยืนอยู่ในบริเวณที่ชื้นแฉะ เพราะหากมีกระแสไฟฟ้ารั่ว อาจถูกไฟดูดได้

3. หลีกเลี่ยงการใช้งานเครื่องใช้ไฟฟ้าที่ไม่ได้มาตรฐาน (มอก.)

ปัจจุบันมีเครื่องใช้ไฟฟ้าที่ไม่ได้มาตรฐาน (มอก.) วางขายอยู่จำนวนมาก ซึ่งบางคนอาจจะไม่รู้ และมีการซื้อมาใช้งานกันบ้างแล้ว ดังนั้นคุณควรต้องกลับไปเช็คความเสี่ยงจากอุปกรณ์ไฟฟ้า หลอดไฟ หรือเครื่องใช้ไฟฟ้าต่างๆ ภายในบ้านอีกครั้ง เพื่อเช็คความเสี่ยง ถ้าหากพบเครื่องใช้ไฟฟ้าที่ไม่ได้มาตรฐาน (มอก.) ก็ควรจะเลิกใช้ในทันที เพื่อป้องกันอันตรายที่อาจจะเกิดขึ้นจากเครื่องใช้ไฟฟ้าที่ไม่ได้มาตรฐาน



4. เลือกใช้บริการช่างไฟฟ้าที่มีความเชี่ยวชาญ

ในกรณีที่คุณเช็คความเสี่ยง และตรวจพบว่า “บ้าน” มีความเสี่ยงจากระบบไฟฟ้ารั่ว หรือ อุปกรณ์ภายในบ้านชำรุด เสียหาย หากคุณไม่มีความเชี่ยวชาญ ควรหลีกเลี่ยงการซ่อมแซม อุปกรณ์ไฟฟ้าด้วยตนเอง เพราะอาจเกิดอันตรายได้ แนะนำว่าเบื้องต้นคุณควรจะต้องหาจุดบกพร่องที่เกิดขึ้น และรีบเรียกช่างไฟฟ้าที่มีความชำนาญมาเปลี่ยน - ซ่อมแซมอุปกรณ์ให้ดีกว่า เพื่อความปลอดภัยและความมั่นใจในการใช้งานต่อไปในอนาคต



5. “เปิด-ปิด” เครื่องใช้ไฟฟ้าให้เหมาะสมกับการใช้งาน

การเปิด-ปิด เครื่องใช้ไฟฟ้าให้เหมาะสมกับการใช้งาน รวมถึงการถอดปลั๊กไฟเมื่อไม่ได้ใช้งานแล้วจะเป็นอีกหนึ่งปัจจัยสำคัญในการดูแลรักษาเครื่องใช้ไฟฟ้า ให้ใช้งานได้ในระยะยาว ซึ่งนอกจากจะยืดอายุการใช้งานแล้ว ยังสามารถช่วยประหยัดไฟได้ด้วย

ซึ่งเทคนิคง่าย ๆ ก็คือ การเลือกขนาดของเครื่องใช้ไฟฟ้าให้เหมาะสม เช่น ตู้เย็น ควรเลือกให้เหมาะกับจำนวนคนในบ้าน วางตู้เย็นให้ห่างจากผนัง ไม่ต่ำกว่า 15 ซม. เพื่อให้ตู้เย็นระบายความร้อนได้ดี และที่สำคัญไม่ควรแช่ช่องไขว้มากเกินไป หรือ นำของร้อนๆ ไปแช่ในตู้เย็นทันที เพราะจะทำให้ตู้เย็นต้องทำงานหนักขึ้นนั่นเองค่ะ

เหล่านี้ล้วนเป็นเทคนิคง่าย ๆ ที่คุณสามารถเช็คความเสี่ยงของเครื่องใช้ไฟฟ้าได้ด้วยตัวเอง และที่สำคัญการใช้งานเครื่องใช้ไฟฟ้าก็ต้องทำตามคำแนะนำในคู่มืออย่างเคร่งครัด เพื่อลดความเสี่ยงยืดอายุการใช้งานเครื่องใช้ไฟฟ้า และเพิ่มความปลอดภัยให้กับผู้ใช้งานที่อยู่อาศัยภายในบ้านให้มากขึ้น

วิธีดูแลเครื่องใช้ไฟฟ้าในบ้าน ยืดอายุการใช้งานและช่วยลดค่าไฟ

วิธีการดูแลรักษาอุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้าภายในบ้าน อยากรถนอมและยืดอายุการใช้งานเครื่องใช้ไฟฟ้าในบ้านของคุณให้ยาวนานมากยิ่งขึ้น มาดูเคล็ดลับดี ๆ กันค่ะ



เพราะเครื่องใช้ไฟฟ้าเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับทุกบ้าน ฉะนั้นเราจึงต้องคอยดูแลเครื่องใช้ไฟฟ้าภายในบ้านให้ใช้งานได้ดียิ่งขึ้น ซึ่งถ้าหากใครยังไม่รู้ว่าเครื่องใช้ไฟฟ้าแต่ละชนิดต้องการการดูแลรักษาอย่างไรให้ถูกวิธี วันนี้กระปุกดอทคอมมีเคล็ดลับการดูแลรักษาเครื่องใช้ไฟฟ้าในบ้านมาฝาก ถ้าหากใครอยากรถนอมและยืดอายุการใช้งานเครื่องใช้ไฟฟ้าให้ยาวนานมากยิ่งขึ้น ก็ตามมาดูเคล็ดลับเหล่านี้กันได้เลย

วิธีดูแลหลอดไฟ



- ควรปิดไฟทุกครั้งเมื่อไม่มีคนอยู่ในห้อง
- เลือกใช้หลอดไฟที่มีกำลังวัตต์เหมาะสมกับการใช้งาน
 - สำหรับบริเวณที่ต้องการความสว่างมาก ภายในอาคารควรเลือกใช้หลอดฟลูออเรสเซนต์ ส่วนภายนอกอาคารควรเลือกใช้หลอดไอโซเดียม และหลอดไฮปรอท
- ควรใช้ฝาครอบดวงโคมแบบใสหากไม่มีปัญหาเรื่องแสงจ้า และหมั่นทำความสะอาดอยู่เสมอ
- พิจารณาใช้โคมไฟตั้งโต๊ะสำหรับงานที่ต้องการแสงสว่างจุดเดียว ที่วิ วิทยุ ปิดเครื่องทุกครั้งเมื่อไม่ได้ดู
- ควรถอดปลั๊กเมื่อไม่ใช้เป็นเวลานาน
- ควรเลือกใช้โคมไฟแบบสะท้อนแสงแทนแบบเดิมที่ใช้พลาสติกปิด
- ควรใช้หลอดฟลูออเรสเซนต์หรือหลอดคอมแพคฟลูออเรสเซนต์ แทนหลอดไส้ ซึ่งมีคำแนะนำในการใช้ดังนี้
 - 1) หลอดฟลูออเรสเซนต์แบบพอม ขนาด 18 วัตต์ และ 36 วัตต์ มีความสว่างเท่ากับหลอด 20 วัตต์ และ 40 วัตต์แต่ประหยัดไฟกว่า และสามารถใช้แทนกันได้ โดยไม่ต้องเปลี่ยนบัลลาสต์และสตาร์ทเตอร์
 - 2) หลอดคอมแพคฟลูออเรสเซนต์มี 2 ชนิด คือ ชนิดมีบัลลาสต์ภายใน สามารถใช้แทนหลอดกลมแบบเกลียวได้ ส่วนหลอดที่มีบัลลาสต์ภายนอก จะมีขาเสียบเพื่อต่อกับตัวบัลลาสต์ที่อยู่ภายนอก

วิธีดูแลพัดลม



- เปิดความเร็วลมพอควร
- เปิดเฉพาะเวลาใช้งาน
- ควรเปิดหน้าต่างใช้ลมธรรมชาติแทนถ้าทำได้

วิธีดูแลเตารีด



เตารีดเป็นเครื่องใช้ไฟฟ้าประเภทให้ความร้อน ซึ่งในการรีดแต่ละครั้งจะกินไฟมาก ดังนั้นจึงควรรู้จักวิธีใช้อย่างประหยัดและปลอดภัย ดังนี้

- ก่อนอื่นควรตรวจสอบดูว่าเตารีดอยู่ในสภาพพร้อมที่จะใช้งานหรือไม่ เช่น สายตัวเครื่อง เป็นต้น

- ตั้งปุ่มปรับความร้อนให้เหมาะสมกับชนิดของผ้า
- อย่าพรมน้ำจนเปียกแฉะ
- ดึงเต้าเสียบออกก่อนจะรีดเสร็จประมาณ 2-3 นาที แล้วรีดต่อไปจนเสร็จ
- ควรพรมน้ำพอสมควร
- ถอดปลั๊กออกเมื่อไม่ได้ใช้
- ควรรีดผ้าคราวละหลายๆ ติดต่อกันจนเสร็จ
- ควรเริ่มรีดผ้าบาง ๆ ก่อน ขณะที่เตารีดยังไม่ร้อน
- ควรดึงปลั๊กออกก่อนรีดเสร็จเพราะยังร้อนอีกนาน
- ควรซักและตากผ้าโดยไม่ต้องบิด จะทำให้รีดง่ายขึ้น

วิธีดูแลเครื่องเป่าผม



- เช็ดผมก่อนใช้เครื่อง เพื่อประหยัดเวลาและพลังงาน
- ควรขยี้และสาางผมไปด้วยขณะเป่า

วิธีดูแลเครื่องดูดฝุ่น



- ควรเอาฝุ่นในถุงทิ้งทุกครั้งที่ใช้แล้วจะได้มีแรงดูดดี ไม่เปลืองไฟ

วิธีดูแลตู้เย็น ตู้แช่



- ตั้งอุณหภูมิให้พอเหมาะ
- ไม่นำของร้อนใส่ตู้เย็น
- ปิดประตูตู้เย็นทันที หลังนำของเข้าและออก
- ปิดประตูตู้เย็นให้สนิท
- หากยางขอบประตูรั่วให้รีบแก้ไข
- เลือกตู้เย็นหรือตู้แช่ชนิดมีประสิทธิภาพสูง
- ควรใช้ตู้เย็นขนาดเหมาะกับครอบครัว
- ควรตั้งตู้เย็นให้ห่างจากแหล่งความร้อน ให้หลังตู้ห่างจากฝาเกิน 15 เซ็นติเมตร เพื่อ

ระบายความร้อนได้สะดวก ไม่เปลืองไฟฟ้า

- ควรหมั่นทำความสะอาดแผงระบายความร้อน
- ควรเก็บเฉพะอาหารเท่าที่จำเป็น

การเลือกซื้อตู้เย็นและตู้แช่ มีคำแนะนำให้ท่านพิจารณาก่อนซื้อ ดังนี้

- เลือกขนาดให้พอเหมาะกับความต้องการของครอบครัว
- ตู้เย็นแบบประตูเดียวกินไฟน้อยกว่าแบบ 2 ประตู
- ควรวางตู้เย็นให้อากาศถ่ายเทได้สะดวก
- ตั้งสวิทช์ควบคุมอุณหภูมิให้เหมาะกับจำนวนของที่ใส่
- อย่าเปิดตู้เย็นทิ้งไว้นาน ๆ และอย่านำของร้อนมาแช่
- หมั่นละลายน้ำแข็งเมื่อเห็นว่าน้ำแข็งเกาะหนามาก

วิธีดูแลหม้อหุงข้าวไฟฟ้า



หากรู้จักใช้อย่างถูกต้อง จะสามารถประหยัดพลังงานไฟฟ้าได้มาก โดยมีข้อแนะนำดังนี้

- ควรหุงข้าวให้พอดีกับจำนวนผู้รับประทาน
- ควรถอดเต้าเสียบออกเมื่อข้าวสุกแล้ว
- อย่าทำให้กันหม้อตัวในเกิดรอยบุบ จะทำให้ข้าวสุกช้า
- หมั่นตรวจบริเวณแทนความร้อนในหม้อ อย่าให้เม็ดข้าวเกาะติด จะทำให้ข้าวสุกช้า

และเปลืองไฟ

- ใช้ขนาดหม้อหุงข้าวที่เหมาะสมกับจำนวนสมาชิกในครอบครัว
- ควรดึงปลั๊กออกเมื่อข้าวสุกพอแล้ว ปัจจุบันหม้อหุงข้าวไฟฟ้ามีใช้กันมาก หม้อต้มน้ำ

หม้อต้มกาแฟ

- ใส่น้ำให้มีปริมาณพอควร
- ควรปิดฝาให้สนิทขณะต้ม
- ควรปิดสวิทซ์ทันทีเมื่อน้ำเดือด

วิธีดูแลเครื่องสูบน้ำ



- ควรติดตั้งอุปกรณ์อัตโนมัติควบคุมระดับน้ำในถังและหมั่นปรับตั้งให้ถูกต้องเสมอ
- ติดตั้งท่อน้ำให้มีขนาดเหมาะสมกับขนาดปั๊ม
- ควรตรวจแก้ไขจุดรั่วในระบบน้ำ
- ควรใช้น้ำอย่างประหยัด
- ควรติดตั้งถังเก็บน้ำในตำแหน่งที่ไม่สูงเกินไป

เครื่องสูบน้ำเป็นอุปกรณ์ไฟฟ้าที่อำนวยความสะดวกอย่างยิ่งซึ่งใช้มอเตอร์ไฟฟ้าในการสูบน้ำไปยังถังเก็บหรือนำไปใช้ประโยชน์ ซึ่งมีวิธีการใช้อย่างประหยัดดังนี้

- ควรติดตั้งอุปกรณ์อัตโนมัติควบคุมระดับน้ำในถังเก็บ และดูแลรักษาให้ทำงานได้อยู่เสมอ
- ตรวจสอบรอยรั่วตามข้อต่อต่าง ๆ หากพบควรรับซ่อมแซมแก้ไขโดยเร็ว
- หากตัวถังเก็บน้ำไม่มีอุปกรณ์อัตโนมัติควบคุมระดับน้ำ ควรดูแลอย่าให้น้ำล้นถัง
- เครื่องสูบน้ำแบบใช้สายพานต้องตรวจสอบไม่ให้หย่อนหรือตึงเกินไป

วิธีดูแลเครื่องซักผ้า



- ควรใส่ผ้าแต่พอเหมาะ ไม่น้อยเกินไป และไม่มากจนเกินกำลังเครื่อง
 - ควรใช้น้ำเย็นซักผ้า ส่วนน้ำร้อนให้ใช้เฉพาะกรณีรอยเปื้อนไขมันมาก
- วิธีใช้เครื่องซักผ้าให้ประหยัดไฟฟ้าควรปฏิบัติดังนี้
- ควรใส่ผ้าที่จะซักตามคำแนะนำของแต่ละเครื่อง
 - หากมีผ้าต้องซัก 1-2 ชิ้น ควรซักด้วยมือ
 - หากมีแสงแดดไม่ควรใช้เครื่องอบแห้ง ควรจะนำเสื้อผ้าที่ซักเสร็จมาตากแดด

วิธีดูแลมอเตอร์ไฟฟ้า

- ควรตรวจสอบแก้ไข และอัตรการปีตามวาระ
- ปรับปรุงสายพานมอเตอร์ เช่น ปรับความตึงสายพาน เปลี่ยนสายพานใหม่
- พิจารณาเปลี่ยนระบบควบคุมความเร็วของมอเตอร์เป็นระบบอิเล็กทรอนิกส์

วิธีดูแลเตาอบ เตาไฟฟ้า ไมโครเวฟ



เครื่องใช้ไฟฟ้าประเภทนี้ ใช้ความร้อนมาทำให้อาหารสุก หากให้ความร้อนสูญเสียไป โดยการใช้ไม่ถูกวิธี ทำให้อาหารสุกช้าลง กินกระแสไฟเพิ่มขึ้นจึงมีข้อแนะนำการใช้เครื่องใช้ไฟฟ้า ประเภทนี้อย่างประหยัดคือ

- ควรเตรียมเครื่องปรุงในการประกอบอาหารให้พร้อมก่อนใช้เตา
- ควรใช้ภาชนะกั้นแบนและเป็นโลหะจะทำให้รับความร้อน จากเตาได้ดี
- ในการหุงต้มอาหารควรใส่น้ำให้พอดีกับจำนวนอาหาร
- ในระหว่างอบอาหารอย่าเปิดตู้บ่อย ๆ
- ถอดเต้าเสียบทันทีเมื่อปรุงอาหารเสร็จเรียบร้อยแล้ว

- ควรหรีไฟและปิดฝาม้อในกรณีที่ต้องเคี่ยว
- ควรเตรียมเครื่องปรุงให้พร้อมก่อนใช้เตา
- ควรใช้เตาชนิดมองไม่เห็นขดลวดซึ่งไม่เสียความร้อน สูญเปล่ามาก และปลอดภัยกว่า
- ควรใช้พาหนะกันแบนขนาดพื้นที่กันเหมาะกัพื้นที่หน้าเตาและใช้พาหนะที่มีเนื้อโลหะรับความร้อนได้ดี หากเป็นไปได้ให้ใช้กับเตาไฟฟ้าซึ่งมีขายทั่วไปอยู่แล้ว
- ควรปิดฝากาชนะให้สนิทขณะตั้งเตา

วิธีดูแลเครื่องทำน้ำอุ่น



วิธีการใช้เครื่องทำน้ำอุ่นให้ประหยัดและปลอดภัย

- ปรับปุ่มความร้อนให้เหมาะสมกับร่างกาย
- ปิดวาล์วทันทีเมื่อไม่ใช้งาน
- หากมีรอยรั่วควรรีบทำการแก้ไขทันที
- ต่อสายลงดินในจุดที่จัดไว้ให้ของเครื่องทำน้ำอุ่น
- ปิดสวิตช์ไฟฟ้าของเครื่องทำน้ำอุ่นเมื่อไม่ใช้
- ปฏิบัติตามคำแนะนำที่แนบมากับเครื่อง

- ใช้เครื่องขนาดพอสมควร
- ปรับปรุงความร้อนไม่ให้ร้อนเกินความจำเป็น
- ปิดก๊อกทุกครั้งเมื่อไม่ใช้งาน
- ในฤดูร้อนไม่จำเป็นต้องใช้น้ำร้อน หรือน้ำอุ่น
- ควรใช้น้ำอุ่นที่ได้ความร้อนจากแสงอาทิตย์

วิธีดูแลเครื่องปรับอากาศ



- ปิดเครื่องทุกครั้งเมื่อไม่อยู่
- ปิดประตูหน้าต่างและผ้าม่านกันความร้อนจากภายนอก
- ตั้งอุณหภูมิไม่ควรต่ำกว่า 26 องศาเซลเซียส
- ควรใช้เครื่องขนาดเหมาะสมกับขนาดห้อง
- ควรเลือกเครื่องปรับอากาศที่มีประสิทธิภาพสูง

สะดวก

- ควรติดตั้งเครื่องระดับสูงพอเหมาะ และให้อากาศร้อนระบายออกด้านหลังเครื่องได้

- ควรบุผนังห้อง และหลังคาด้วยฉนวนกันความร้อน

- ควรบำรุงรักษาเครื่องให้มีสภาพดีตลอดเวลา

- ควรหมั่นทำความสะอาดแผ่นกรองอากาศ และแผงระบายความร้อน

- ในฤดูหนาวขณะที่อากาศไม่ร้อนมากเกินไป ไม่ควรเปิดเครื่องปรับอากาศ

- ปิดประตู หน้าต่างให้มิดชิดไม่ให้ความเย็นรั่วไหล

- พิจารณาติดตั้งบังแสงหรือกันแดด เพื่อลดภาระการทำงานของเครื่อง

การใช้เครื่องปรับอากาศให้มีความเย็นที่สบายต่อร่างกาย จะประหยัดค่าไฟฟ้าอย่าง
ได้ผล ซึ่งควรปฏิบัติดังนี้

- ควรเลือกใช้ขนาดที่เหมาะสมกับขนาดของห้อง

- ควรใช้ผ้าม่านกันประตูหน้าต่าง เพื่อป้องกันความร้อนจากภายนอก

- ตั้งปุ่มปรับอุณหภูมิให้เหมาะสมต่อร่างกาย (ประมาณ 26 องศาเซลเซียส)

- หมั่นทำความสะอาดแผ่นกรองอากาศ

- ปฏิบัติตามคำแนะนำที่แนบมากับเครื่องปรับอากาศ

นอกจากจะเป็นการดูแลเครื่องใช้ไฟฟ้าในบ้าน ให้สามารถใช้งานได้
นานขึ้นแล้ว ยังช่วยลดการใช้พลังงาน แถมได้ลดค่าไฟไปในตัวด้วย