

การส่งเสริมองค์กรสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบลเขาไพร อำเภอรัญญา จังหวัดตรัง

ด้านที่ ๑ Happy Body (สุขภาพดี)

สุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดี พร้อมทั้งจะ
รับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย

