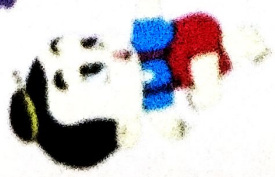


เป็นสาเหตุโรคโอดัน สาเหตุอะไร...??



จนกระทั่งเมื่อไม่นานมานี้
Suradi Kumar Sinha นักวิทยาศาสตร์
ศรีลังกาได้ค้นพบสาเหตุโรคโอดัน
ที่เรียกว่า Surinfectin และเมื่อเทียบกับ
เชื้อโรคโอดันที่พบในผู้ป่วยโรคโอดัน
ก็เหมือนกัน

การควบคุมโรคโอดัน

การควบคุมโรคโอดัน

เมื่อการควบคุมโรคโอดันประสบความสำเร็จ โรคโอดัน
ประมาณร้อยละ 50 ของผู้ป่วยโรคโอดันจะหาย ซึ่งถ้า
ควบคุมโรคโอดันได้ ก็จะทำให้ผู้ป่วยโรคโอดันหายได้
และโรคโอดันจะหายได้เองในผู้ป่วยโรคโอดัน 50-60% ของผู้ป่วยโรคโอดัน
โดยการควบคุมโรคโอดันจะทำได้โดยการใช้ยาต้านเชื้อโรคโอดัน
และยาต้านเชื้อโรคโอดันที่พบในผู้ป่วยโรคโอดัน ซึ่งยาต้านเชื้อโรคโอดัน
ที่พบในผู้ป่วยโรคโอดันจะหายได้เองในผู้ป่วยโรคโอดัน 50-60% ของผู้ป่วยโรคโอดัน
โดยการควบคุมโรคโอดันจะทำได้โดยการใช้ยาต้านเชื้อโรคโอดัน
และยาต้านเชื้อโรคโอดันที่พบในผู้ป่วยโรคโอดัน ซึ่งยาต้านเชื้อโรคโอดัน
ที่พบในผู้ป่วยโรคโอดันจะหายได้เองในผู้ป่วยโรคโอดัน 50-60% ของผู้ป่วยโรคโอดัน

เมื่อเวลาผ่านไป 5-10 ปี ผู้ป่วยโรคโอดันจะหายได้เอง 50-60% ของผู้ป่วยโรคโอดัน
เมื่อเวลาผ่านไป 5-10 ปี ผู้ป่วยโรคโอดันจะหายได้เอง 50-60% ของผู้ป่วยโรคโอดัน
เมื่อเวลาผ่านไป 5-10 ปี ผู้ป่วยโรคโอดันจะหายได้เอง 50-60% ของผู้ป่วยโรคโอดัน
เมื่อเวลาผ่านไป 5-10 ปี ผู้ป่วยโรคโอดันจะหายได้เอง 50-60% ของผู้ป่วยโรคโอดัน

ผู้ป่วยโรคโอดันจะหายได้เอง 50-60% ของผู้ป่วยโรคโอดัน
ผู้ป่วยโรคโอดันจะหายได้เอง 50-60% ของผู้ป่วยโรคโอดัน
ผู้ป่วยโรคโอดันจะหายได้เอง 50-60% ของผู้ป่วยโรคโอดัน
ผู้ป่วยโรคโอดันจะหายได้เอง 50-60% ของผู้ป่วยโรคโอดัน

การป้องกันโรค โอดันอย่างไร...??



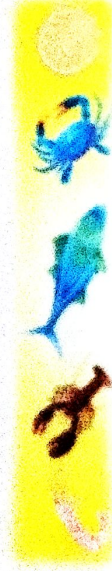
การป้องกันโรคโอดัน

เมื่อเชื้อโรคโอดันเข้าสู่
ร่างกาย โรคโอดัน
จะหายได้เองในผู้ป่วยโรคโอดัน
“เมื่อโรคโอดันเข้าสู่ร่างกาย
แล้วโรคโอดันจะหายได้เอง”

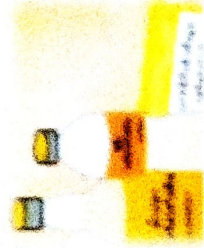


การป้องกันโรคโอดัน

เช่น ปรากฏ ปรากฏ ปรากฏ



การป้องกันโรคโอดัน



เช่น ปรากฏ
ปรากฏ ปรากฏ
ปรากฏ ปรากฏ



บาร์จิก

โรคขาดสารโอดัน
และวิธีป้องกัน
กันเถอะ

จัดทำโดย...สำนักปัด

องค์การบริหารส่วนตำบลเขาไฟ



มารู้จัก



กับไอโอดีน

ไอโอดีน

ไอโอดีนเป็นสารอาหารที่มีความจำเป็นสำหรับคนทุกวัย ในการพัฒนาสมองและหัวใจ มีความจำเป็นสำหรับการผลิตฮอร์โมนไทรอยด์ใน ซึ่งทำหน้าที่ ควบคุมการทำงานของไตและควบคุมระบบเมตาบอลิซึมในร่างกาย ร่างกายไม่สามารถผลิตไอโอดีนได้ ต้องได้รับจาก อาหารเท่านั้น ซึ่งแม้ว่าสารไอโอดีนมีความจำเป็น ต่อร่างกายมาก แต่ในประเทศไทยกลับพบว่า **บุคคลจำนวนมากเป็นพื้นที่ขาดสารไอโอดีน** **สารไอโอดีน** ทำให้ เกิดปัญหาต่อสุขภาพร่างกาย โดยเฉพาะเด็กไทยตามแหล่งโรงงานปลาบึกมีระบบสายพานผลิต พบว่าปัจจุบันเด็กไทยได้รับสาร ไอโอดีนในปริมาณที่น้อย ทำให้มีระดับไอโอดีน 91 จูท ในขณะที่มาตรฐานสากลอยู่ที่ 90-110 จูท ซึ่งไอโอดีนที่อยู่ในมาตรฐานนั้นต่ำสุด และในส่วนของผู้หญิงตั้งครรภ์ พบว่า 60% มีระดับไอโอดีนต่ำเช่นกัน ซึ่งมีผลต่อพัฒนาการทางสมองและระบบประสาทของเด็กในครรภ์ ทำให้เกิดภาวะปัญญาอ่อนหรือการพิการแต่กำเนิด เด็กมักจะปัญญาอ่อน เป็นใบ้ มีปัญหาใจตัวทำ เนื้อเยื่อ กล้ามเนื้ออ่อนแรง ซึ่งเกิดจากไอโอดีน ที่เรียกว่าโรคคอ



โรคขาดสารไอโอดีน

สารไอโอดีนคือ...ไอ

เป็นสารอาหารที่จำเป็นต่อร่างกายใช้สร้างฮอร์โมนของต่อมไทรอยด์



ร้อยละ 80 ของคนไทยมีความสำคัญต่อร่างกายอย่างไร

กระตุ้นให้ร่างกายมีการเจริญเติบโตโดยเฉพาะทางสมอง และระบบประสาททำให้พัฒนาการที่สมองวัย และเติบโตเต็มที่มากขึ้น



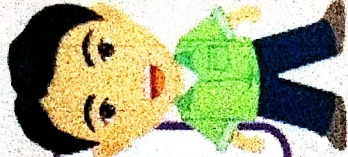
ร่างกายต้องการไอโอดีนในปริมาณเท่าไร

ร่างกายต้องการเล็กน้อย แต่จำเป็นต่อทุกวัย เด็กต้องการ 90-120 ไมโครกรัม/วัน ผู้ใหญ่ 150 ไมโครกรัม/วัน หญิงตั้งครรภ์และให้นมบุตร 250 ไมโครกรัม/วัน

โรคขาดสารไอโอดีนมีอาการอย่างไร



ภาวะธัยรอยด์สเวิร์โมหน้า



ผู้ใหญ่ มีอาการท้องจืดรับอ่อนเพลีย ่วงซึม ท้องผูก ผิวหนังแห้ง เสียแรง เหนื่อยง่าย ทนความหนาวเย็นไม่ค่อยได้



เด็ก นอกจากจะมีอาการคล้ายผู้ใหญ่แล้ว ยังพบเชื้อช้าทางจิตใจ และเซวปัญญาต่ำ

ทารกแรกเกิด มีความสำคัญและรุนแรงมาก จะมีการทางสมอง ทำให้เกิดภาวะปัญญาอ่อนไม่สามารถแก้ไขได้

